

inspresso PASSPORT



Οι 5 βασικοί Νόμοι

- 1) **Τίποτα δεν είναι πιο σημαντικό απ' το να νιώθω καλά**
- 2) **Αναλαμβάνω απόλυτα την ευθύνη για τα αποτελέσματα μου**
- 3) **Ότι κι αν συμβεί, κρατώ τα μάτια μου στο στόχο**
- 4) **Μέρα με τη μέρα, γίνομαι καλύτερος**
- 5) **Μέρα με τη μέρα, παράγω μεγαλύτερη αξία**

inspresso PASSPORT



Οι 5 βασικές πεποιθήσεις

- 1) **Αξίζω ότι επιθυμώ και όλοι αξίζουν τον καλύτερο μου εαυτό**
- 2) **Πιστεύω στον εαυτό μου**
- 3) **Συγχωρώ γιατί αγαπώ τον εαυτό μου**
- 4) **Νιώθω ευγνωμοσύνη για ότι έχω και για ότι επιθυμώ**
- 5) **Είμαι ευτυχισμένος και κινούμαι ασταμάτητος προς το όραμα μου**