

# inspresso FINISH BIG 3x3

Πρωί

## 1.1 Πετυχαίνω με το καλημέρα!

20 λεπτά snooze τη μέρα είναι 1 εβδομάδα το χρόνο

Σηκώνομαι ακαριαία όχι γιατί πρέπει αλλά γιατί έχω να πάω **κάπου!**

## 1.2 Ξυπνάω τη Δύναμη μου

Κλείνω τα μάτια για 3 λεπτά και νιώθω:

1. Αυτογάπη
2. Ευγνωμοσύνη
3. Happy Landing

## 1.3 Συντονίζομαι στον ΕπιτυχίαFM

**Αξίζω** ότι επιθυμώ και όλοι αξίζουν τον καλύτερο μου εαυτό.  
**Είμαι** ευτυχισμένος και κινούμαι ασταμάτητος προς το όραμα μου.  
**Δεν αφήνω** τίποτα στην τύχη. Ονειρεύομαι, σχεδιάζω, υλοποιώ.  
**Σήμερα** θα φτιάξω μια εκπληκτική μέρα για μένα και τους άλλους.

Ημέρα

## 2.1 Δρω (δεν αντιδρώ)

Προστατεύω τα συναισθήματά μου και επιλέγω σκέψεις και πράξεις που με φέρνουν πιο κοντά στο όραμα μου!

## 2.2 Δρω με επιμονή αλλά και υπομονή

Κάνω ότι χρειάζεται αλλά επίσης επιτρέπω στο Σύμπαν να συμπληρώσει το παζλ!

## 2.3 Είμαι το... πορτοκαλί πρόβατο

Δεν ακολουθώ τους πολλούς, ακολουθώ την καρδιά μου!

Βράδυ

## 3.1 Τερματισμός και ανασκόπηση

Απαντώ στις 3 ερωτήσεις:

1. Ποια ήταν η μεγαλύτερη μου επιτυχία σήμερα;
2. Ποια ήταν η πιο όμορφη στιγμή;
3. Ποιο ήταν το καλύτερο μάθημα;

## 3.2 Βλέπω το trailer επόμενης μέρας

Πρώτα θα πετύχω με κλειστά τα μάτια και μετά με ανοιχτά!

## 3.3 Αποδεσμεύω τον εαυτό μου

Ότι έγινε, έγινε. Αύριο καλύτερα!